

جلسة  
م.م.م.

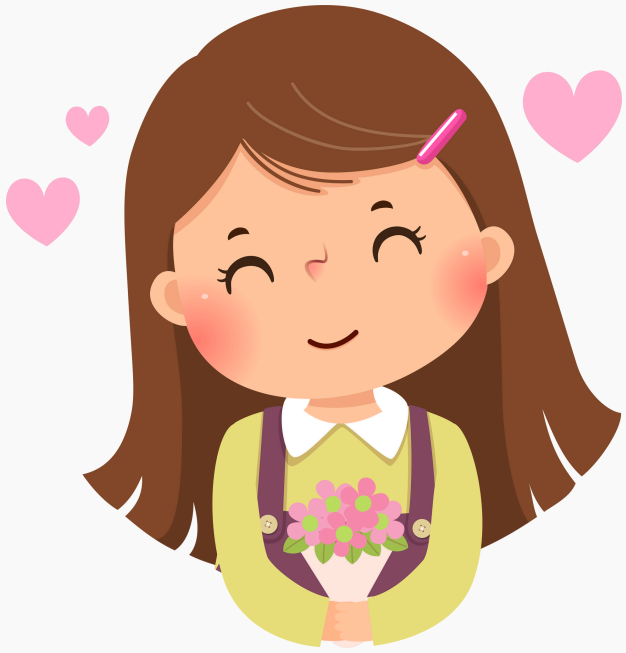


# التجربة الجديدة مع فريدة



أهلاً.. أنا فريدة

لديّ قصة جديدة وممتعة يا أصدقائي أودّ أن  
أشركها معكم.



في ليلة البارحة عندما عاد أبي من عمله وسلّمت  
عليه أعطاني صندوق جميل، وقال لي: يا فريدة هذه  
هدية لكِ ولكنّها مختلفة قليلاً.

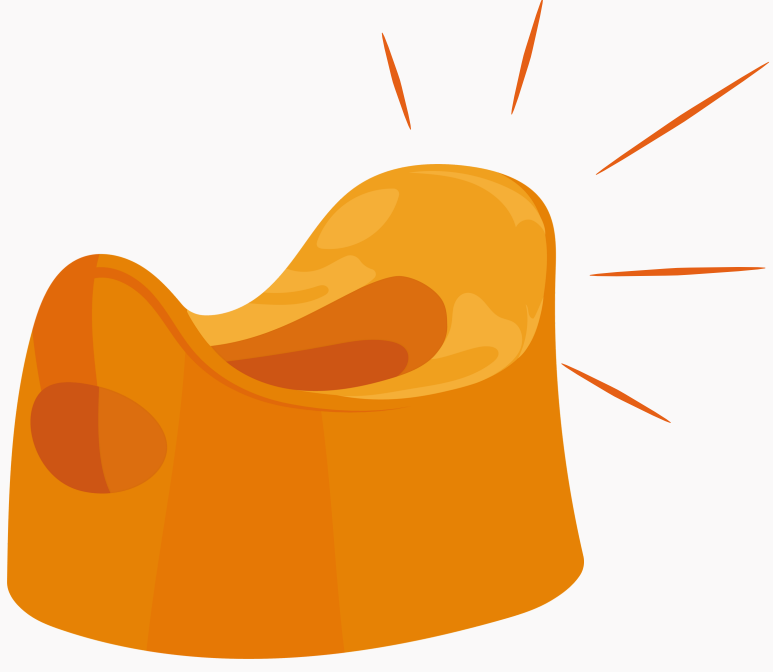
قلت: كيف يا أبي؟

قال لي: لأنها سوف تجعلك تخوضين تجربةً جديدة،  
وعندما تنجحين فيها سوف أعطيك هديةً أخرى ولكِ  
حرية اختيارها.

قلت له: أحقاً يا أبي؟ أريد أن أعرف ما في هذا  
الصندوق، لقد تحمّست كثيراً.



فتحت الصندوق ووجدت أبي قد أحضر شيئاً غريباً .  
قلت له: ما هذا الشيء الغريب يا أبي؟



قال لي: الآن أنت أصبحت كبيرة والكبار يتوقفون عن ارتداء الحفاض، لهذا حان الوقت حتى تجربي المرحاض الجديد الذي أحضرته لك.  
شعرت بالاستياء قليلاً وقلت له: ولكن أنت وأمي لا تستعملون هذا المرحاض الصغير، أنتم تدخلون الحمام، ثم أنني أشعر بالراحة وأنا أرتدي الحفاض لماذا عليّ التخلّص منه؟



أمي ابتسمت وقالت: أنتِ ذكية يا فريدة، نحن لا نستعمل هذا المرحاض الصغير لأن أجسامنا كبيرة ولأننا اعتدنا على دخول الحمام، أنتِ كذلك لم تعودى صغيرة، لهذا عليكِ أن تتخلصي من الحفاض وأن تتعلمي كيف تقضين حاجتك على المرحاض الصغير أولاً ثم تنتقلين إلى الكبير كما نفعل أنا وبابا.

قلت لهم: حسناً وماذا عليّ فعله الآن حتى أجد استعمال المرحاض؟

قالت أمي: أولاً لا بد أن نتوقف عن ارتداء الحفاض في المنزل

قلت: وعندما أشعر أنني بحاجة لقضاء حاجتي ماذا أفعل؟

أبي: تخبريني أو تخبري ماما وتذهبي للحمام لاستعمال المرحاض الصغير.



قلت: ولكن يا أبي هذا المرحاض متنقل، يمكنني الذهاب به إلى أي مكان، لماذا عليّ الدخول إلى الحمام؟

أمي: لأنه لا يجب أن يراك أحدٌ وأنت تقضين حاجتك، حتى وإن كنتِ تستطيعين التنقل بالمرحاض في أي مكان.

هذه خصوصية على كل فرد أن يحاف على نفسه من أعين الناس ولا يجعل نفسه عرضة للمشاهدة من قبل أي شخص، وهذا ما أمرنا الله به



شعرت فجأة أنني أريد الحمام فقلت بسرعة: ماما  
..ماما أشعر أنني بحاجة لدخول الحمام الآن.  
أمي: حسناً هيا أسرعي إلى الحمام، وأنا  
سأساعدك.

وكانت هذه أول مرة أجرب فيها استعمال المرحاض،  
لقد شعرت أنني أصبحت كبيرة ولم يكن الأمر صعباً  
كما ظننت.



عندما انتهيت قال لي أبي: أحسنت يا فريدة كم أنت  
رائعة! عليك أن تنظفي المكان بعد انتهائك ثم  
تغسلين يديك بالماء والصابون حتى لا تتجمع  
الجراثيم في يديك.  
سمعت كلام أبي بالفعل وغسلت يدي بالماء  
والصابون.



ساعدتني أمي طوال اليوم عندما كنت أحتاج  
الحمام، فكلما شعرت أنني أريد الحمام أسرعته إليه  
وناديت أمي لتساعدني حتى أنتهي ثم أساعدها في  
تنظيف مكاني وفي الختام أقوم بغسل يدي.  
أصبحت أرتدي الحفاّض فقط أثناء نومي، ولكن متى  
سأستطيع أن أخلعه حتى في أثناء النوم؟  
قال أبي: أنتِ مجتهدة جدًا يا فريدة، سوف تكون  
هذه الخطوة هي القادمة بإذن لله.





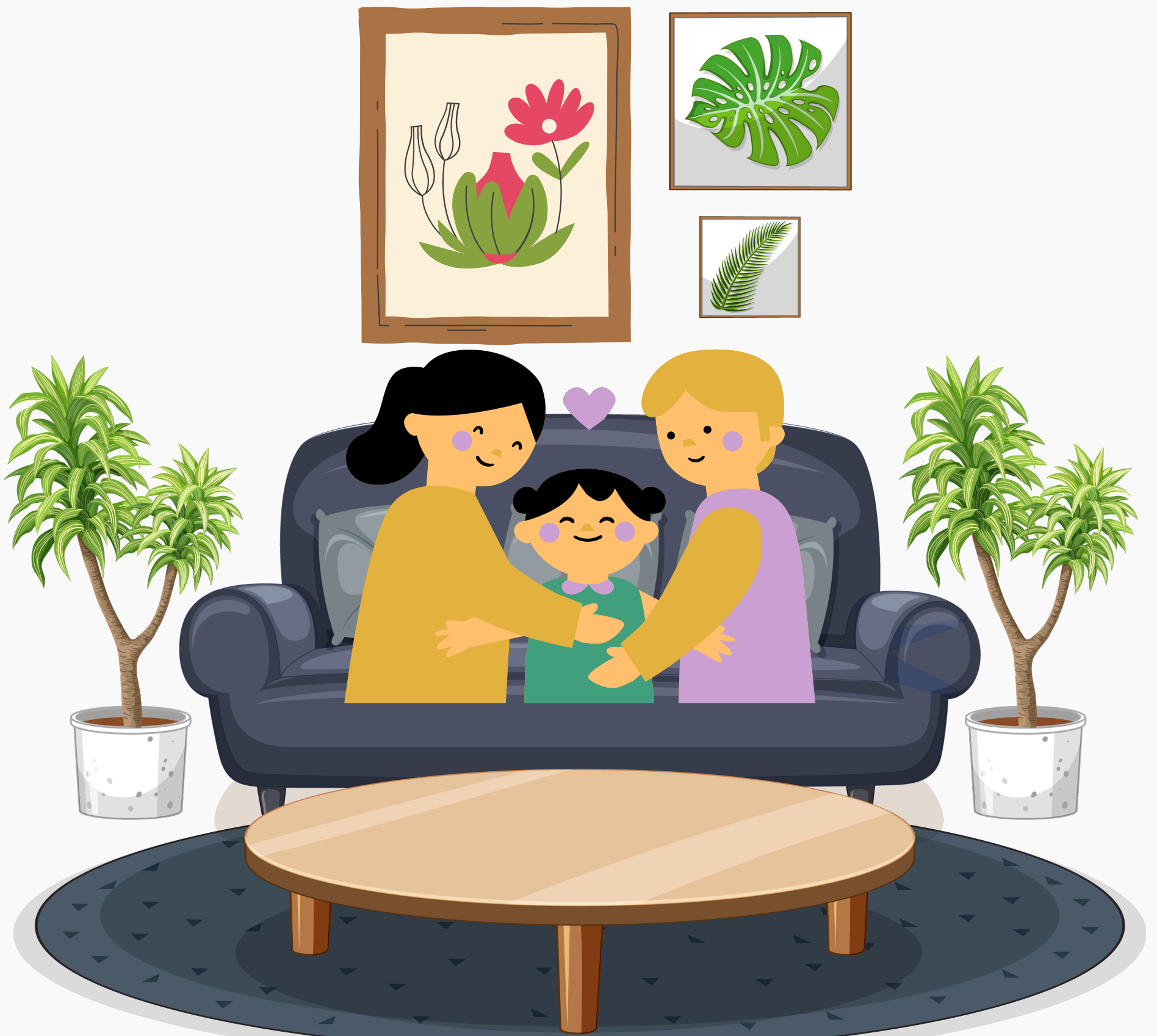
قلت: ألا يمكننا البدء بها الآن؟

أمي: من المهم إعطاء كل خطوة الوقت الكافي حتى نستطيع إتقانها.

عندما تعتادين على استخدام المراض خلال اليوم، سوف نبدأ بالتعود على استخدامها أثناء النوم.

أنا: ثم ماذا بعد ذلك؟

أبي: ثم سنبدأ في التعود على استخدام مراض الكبار لأنك حينها ستكونين قد أصبحت كبيرة على استخدام مراض الصغار.



انتهى اليوم وأعطاني أبي حلوة لذيذة مكافأة لي  
وقال لي أن الهدية التي وعدني بها سيعطيني إياها  
عندما أصبح قادرة على استخدام المرحاض كما  
يفعل البالغون الكبار.  
وأريد أن أقول لكم أن التدريب على استخدام  
المرحاض وترك الحفاض من الأمور المهمة التي  
أنصحكم يا أصدقائي بالتدريب والإقدام عليها.  
وصدقوني.. الأمر سهل جدًا، يحتاج منكم فقط بعضًا  
من الجهد والمثابرة.  
ودمتم سالمين..



إذا كنت ترغب في استشارة أخصائي عن مشكلة طفلك

## حمل تطبيق جلسة.كوم

واحجز استشارتك الآن



تواصل معنا

+2 01070975814

جلسة.كوم

www.galsah.com

هل تبحث عن ألعاب تنمي مهارات طفلك؟

[الآن على متجرنا](http://www.galsah.com/shop)

[www.galsah.com/shop](http://www.galsah.com/shop)

